

Semaine des aidants 2021



Toute une semaine de sensibilisation

Semaine des Aidants 2021

Vendredi 1er octobre 2021 (de 14h à 16h)

Lieux : Anse Tabarin (Le Gosier) et restaurant La Source (Capesterre MG)

Venez réveiller et stimuler vos neurones lors des **ATELIERS COGNITIFS** proposés par nos intervenants. Venez seul, en famille ou entre amis. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** pour permettre le respect des MESURES SANITAIRES.

Samedi 2 octobre 2021 (de 14h à 16h)

Lieux : Parcours Marlène Cambio (Pointe-à-Pitre) et les Galets (Capesterre MG)

Venez vous faire du bien et profiter d'un moment de répit lors de l'**INITIATION au YOGA/STRETCHING** proposée par nos intervenants. Venez seul, en famille ou entre amis. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** pour permettre le respect des MESURES SANITAIRES.

Dimanche 3 octobre 2021 (à partir de 10h)

Lieux : Babin (Morne-à-l'Eau) et Anse Canot (Saint-Louis)

Venez Profiter d'un moment de **DETENTE et d'ECHANGES** avec d'autres aidants et aidés ainsi qu'avec nos bénévoles. Venez seul, en famille ou entre amis ou confiez-nous votre proche. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** pour permettre le respect des MESURES SANITAIRES.

Lundi 4 octobre 2021 (de 9h à 11h)

Lieux : Twitter, Télégram, WhatsApp, Facebook, Instagram, Signal

Posez-nous **TOUTES LES QUESTIONS** relatives à votre situation, à vos besoins, à vos difficultés sur notre **RÉSEAU INFOS**. Nos bénévoles et intervenants se feront un plaisir de vous répondre ou de vous orienter vers une source de solution. PAS DE CONTRAINTE SANITAIRE !

Mardi 5 octobre 2021 (toute la journée)

Lieux : Twitter, Télégram, WhatsApp, Facebook, Instagram, Signal

PARTAGEZ DES ANECDOTES de votre quotidien avec votre proche AIDANT ou votre proche AIDÉ sur nos réseaux d'informations et soyez l'**HEUREUX GAGNANT** de l'un de nos LOTS-SURPRISES!! AUCUNE CONTRAINTE SANITAIRE !

Mercredi 6 octobre 2021 (de 14h à 16h)

Lieux : Anse Tabarin (Le Gosier) et restaurant La Source (Capesterre MG)

Venez vivre la **JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS** autour d'un GOÛTER EN PLEIN AIR. Convivialité et bonne humeur seront de mise. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** pour permettre le respect des MESURES SANITAIRES.

Ansanm, nou pli fò !

OÜALIRI Concept

[#jevalide](#)