



été des

Aidants de l'Audomarois

2016

Jeudi
6 oct.
de 9h30
à 17h



Salle des Fêtes
De Saint Martin au Laërt.



- Animation par Laurette Goubelle avec présence d'un magicien
- Reportage photo
- Découverte de la médiation animale
- Point info : des professionnels à votre écoute pour répondre à vos questions.
- Espace détente : Espace de rencontre, d'échange et de convivialité.
- 16 Aide Médico-Psychologiques en formation, à l'AREP Ste Marie d'Aire sur la Lys pour accompagner votre proche sur les différents ateliers, si besoin.

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

Par les pompiers de Saint-Omer

ESPACE BIEN-ÊTRE

Atelier esthétique

Massage

Atelier détente

Sophrologie

Réflexologie, Naturopathie

Groupe de parole

ESPACE SANTE

Aromathérapie

Gym douce

Santé

Initiation Marche Nordique

Initiation Qi Gong

Initiation Shiatsu

ESPACE LOISIR

Atelier écriture

Sport et jeux : Activités handi-sportives, jeux, animations pour petits et grands enfants.

Lecture animée

RESTAURATION :

Cuisine Santé Bio (Menu à 8 €)

Jus crus (fruits et légumes)

Croques/Burgers arrangés

Dessert : cookies, whoopies, muffins.

Boissons.

Café offert par la Plateforme ELSAA.

16h30 : Clôture de la journée

Chorale des Résidents du Centre Hospitalier d'Aire sur la Lys.

Inscriptions recommandées au **06.70.73.70.35**