Nos horaires… en 2014*

- **mardi** 15 h 00 - 19 h 00
- **jeudi** 13 h 30 - 17 h 30
- **vendredi** 13 h 00 - 17 h 30

* Sous réserve de modifications

Deux mercredis sur trois	Un samedi sur trois
09 h 00 - 12 h 30	10 h 00 - 16 h 00
4, 11, 25 Juin	21 juin
2, 16, 23 Juillet	12 Juillet
20, 27 Août	2 Août
10, 17 Septembre	6, 27 Septembre
1, 8, 22 et 29 Octobre	18 Octobre
12, 19 Novembre	8, 29 Novembre
3, 10 et 24 Décembre	20 Décembre

Périodes de fermeture

- **04 au 17 août 2014**
- **25 au 31 décembre 2014**

Nous trouver…

11, rue Cabanis 75014 Paris

Ligne 6 : Saint-Jacques

Lignes : 21 *(Glacière - Auguste Blanqui)*
88 *(Dareau - René Coty)*
216 *(Dareau - Saint-Jacques)*

Nous joindre…

01 45 65 76 77

contact@ceapsy-idf.org

www.ceapsy-idf.org

Pour vous aider à planifier votre venue
- se renseigner sur **www.ceapsy-idf.org**
- nous contacter au **01 45 65 76 77**

CÉAPSY

Centre d'écoute et d'accueil sur les troubles psychiques

“Des professionnels vous accueillent, vous écoutent et vous conseillent.”

Que faire ?
A qui s'adresser ?
Quel accompagnement ?
Quel espoir ?

“ Parce que **1 français sur 3** est concerné par un problème **de santé mentale…***

Parce que **l’annonce des troubles psychiques** est une période déstabilisante …

Parce que **chaque situation** est complexe et nécessite des **solutions personnalisées…** ”

* rapport IGAS, Aout 2011

Le CÉAPSY vous propose de

- Vous **accueillir** et vous **écouter**
- Avec des **conseils personnalisés :**
  - vous informer sur les solutions existantes en **Ile-de-France** pour faire face aux troubles psychiques et à leurs conséquences sur la vie quotidienne,
  - vous informer sur les démarches à entreprendre,
  - vous orienter vers les professionnels en capacité de vous aider dans ces démarches.
- Participer à l’amélioration des pratiques en faveur d’une **prise en compte globale du parcours de vie** des personnes souffrant de **troubles psychiques.**

Vous êtes

Touché par un trouble psychique : une dépression, un TOC, des crises d’angoisse, une schizophrénie, des troubles du comportement alimentaire, un trouble bipolaire…

Un proche : la maladie d’un de vos proches a été diagnostiquée ou suspectée, et vous cherchez des solutions pour l’aider et être soutenu.

Un professionnel *(travailleur social, médecin, personnel administratif, psychologue…)* **:** vous êtes confronté, dans votre pratique quotidienne, à un adulte souffrant de troubles psychiques.

Vos interlocuteurs

*Une équipe composée de **deux écoutants** et d’un **animateur réseau** répondent à vos demandes d’informations.*

Avec vous, ils envisagent les solutions d’accompagnement vers lesquelles se tourner. Ils peuvent vous proposer de vous mettre en lien avec des professionnels afin de faciliter l’accès à ces solutions.

Entretien **sans rendez-vous** et **gratuit**

Possibilité d’anonymat

Nous sommes

A l’initiative d’associations membres de la coordination régionale **Agapsy IDF***

Agapsy

ALVE · Ipsi · club arihm · ehs espérance hauts de seine · iris messidor · Œuvre Falret · REGAIN PARIS · S.I.S.

*Associations spécialisées dans l’accompagnement de personnes en situation de handicap psychique (soutien dans la vie quotidienne, réinsertion dans l’emploi, aide au logement…)

En partenariat avec le **PSYCOM**

psycom

Et financés par l’**ARS Ile-de-France**

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

Le CEAPSY n’a pas pour objectifs d’accompagner ou de soigner les personnes mais de **travailler en articulation avec les acteurs du champ de la santé mentale.**

CÉAPSY