



Séjours à thème

Programme 2011

Village Répit Famille
« La Salamandre »

Le village Répit Famille « la Salamandre », ouvert toute l'année, est situé au cœur de l'Anjou. Il possède 4 appartements adaptés et propose des séjours de repos aux aidants et à leur famille accompagnés de la personne en situation de handicap. La prise en charge de la personne malade est possible tant au niveau des gestes de la vie quotidienne que pour des gardes de jour et de nuit. Des animations sont proposées en saison estivale.

Nouveauté 2011

Les séjours à thème pour les aidants familiaux :

Séjour « Entrez dans la danse »

Du 18 au 22 avril 2011

Participation : 378 € / famille (hébergement et animation)

« L'essentiel en définitif est de donner à chacun l'envie et la possibilité de découvrir ses propres formes et modalités d'expression. Les situations d'expression sont avant tout des situations ludiques, des jeux, dont le moteur associe plaisir et découverte. Elles ne se réduisent pas à des exercices ou à des situations dont le contenu est strictement programmé. On peut les définir comme des situations « ouvertes », permissives, stimulantes, susceptibles d'accueillir une pluralité de réponses et d'interprétation. Il s'agit plus de chercher à solliciter et à libérer les ressources créatives des participants que d'imposer des gestes.

La démarche est donc moins orientée vers un résultat précis mais centrée plutôt sur le cheminement de la personne et sur son bien être ».

(Catherine GABILLARD – intervenante)

2 formules possibles :

- pour vivre une expérience différente avec la personne en situation de handicap - participation de l'aidant et de la personne malade,
- pour vous détendre le temps d'une semaine et vous ressourcer en nous confiant la prise en charge de la personne en situation de handicap - participation de l'aidant familial (ou de 2)

Séjour « Atelier de la parole »

Du 02 au 06 mai 2011

Participation : 378 € / famille (hébergement et animation)

Se libérer l'esprit, créer à partir de ses émotions, prendre conscience de la position de son corps, de son environnement, de ses non-dits, de ses souffrances, de ses interrogations... à partir de cette prise de conscience, aller à la rencontre de soi et des autres par l'expression et ... retirer son masque, lâcher prise, se révéler.

Dans un environnement convivial entouré d'un professionnel du théâtre

« Semaine du goût »

Du 10 au 14 octobre 2011

Participation : 378 € / famille (hébergement et animation)

Dans le cadre de la semaine nationale du goût, venez rejoindre un groupe de gastronomes curieux de découvrir les 4 saveurs universelles : salé, sucré, amer, acide.

Rencontres, convivialité, confection de petits plats et dégustations.... Odeurs, saveurs, textures modifiées et plaisirs partagés.

Visite de cave, découverte de produits locaux, marché fermier et repas à la ferme... pour une semaine « gratinée » avec des professionnels locaux

Séjour « Prendre soin de soi »

Du 24 au 29 octobre 2011

Participation : 378 € / famille (hébergement et animation)

Un entracte, un intervalle de temps pour du mieux être...

Au programme détente, plaisir, bien-être, échange, partage...

Sophrologie, expression, soins esthétiques, hypnose...

Des méthodes à découvrir, des expériences à mener avec des professionnels confirmés qui vous accompagnent.

Informations complémentaires :

En tant qu'aidants familiaux, vous êtes accueillis avec la personne malade dont vous avez la charge. Vous pouvez également venir seul.

A la Salamandre, vous trouverez le personnel nécessaire pour la prise en charge de la personne malade (aides soignants, Aides Médico-Psychologiques, infirmiers, médecins) tant pour la vie quotidienne que pour des gardes en journée et la nuit. Vous pourrez donc profiter pleinement des activités qui vous sont proposées lors des séjours à thème.

Vous hésitez à vous inscrire ? Contactez-nous pour échanger sur le séjour qui vous intéresse ou sur les difficultés qui vous retiennent. Ensemble, nous pourrions certainement trouver une solution.

Comme pour chaque séjour au Village Répit Famille « la Salamandre », des arrhes vous sont demandées à la réservation (30 %).

Nous nous réservons le droit d'annuler un séjour à thème si le nombre d'inscrits est insuffisant. Nous vous en informerons au plus tôt.

Nous sommes à votre écoute au :

02 41 22 60 10

(Mireille BOISSEAU – responsable du Village Répit)

mboisseau@afm.genethon.fr

Demandez-nous sans tarder votre dossier d'inscription.

*Entre petits villages et abbayes, entre jardins et vignobles, avec, toujours tout près... la Loire.
Un environnement inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco.*



Association reconnue d'utilité publique

1, rue de l'Internationale - BP 59 - 91002 Evry cedex

Tél. : 01 69 47 28 28 - Fax : 01 60 77 12 16

Siège social : AFM - Institut de Myologie

47-83, boulevard de l'Hôpital 75651 Paris cedex 13

www.afm-france.org